

PORTRAIT JEAN-YVES PERE, CONSEILLER VOYAGES D’AFFAIRES CHEZ FREQUENT FLYER TRAVEL PARIS ET PARTICIPANT A L’IRONMAN DE NICE LE 5 JUIN PROCHAIN

Jean Yves est un jeune homme impressionnant. Discret et rigoureux, il révèle une volonté étonnante et un mental d’acier. **Triathlète aguerri**, il a participé au fameux EMBRUNMAN, un triathlon très longue distance (XXL), considéré comme l’un des plus difficiles au monde. **Il a décidé de s’attaquer, cette année, à l’IRONMAN de Nice le 5 juin prochain.** Nous vous proposons de découvrir cette personnalité, pleine de détermination et passionnée par l’effort.

Salut Jean-Yves, tu occupes le poste de Conseiller Voyages d’Affaires, pourrais-tu nous raconter ton parcours avant ton arrivée chez FREQUENT FLYER TRAVEL PARIS ?

Après un diplôme de BTS Tourisme, j’ai travaillé en agence de voyages aux Galeries Lafayette Haussmann pendant près de 6 ans. Ce fut une expérience très formatrice qui m’a permis d’occuper différents postes en tant que conseiller voyages tourisme loisirs et billettiste loisirs. J’ai finalement intégré le pôle voyages d’affaires où j’ai particulièrement aimé le contact que l’on tissait avec les voyageurs d’affaires ou leurs assistantes. **Comprendre et répondre aux impératifs et exigences des clients, parfois dans l’urgence, m’ont beaucoup plu.**

C’est alors que j’ai décidé de poursuivre dans cette voie. J’ai ensuite travaillé dans d’autres sociétés avec des clientèles et des modes de fonctionnement différents, ce qui m’a permis d’accroître ma connaissance et développer mon expertise client.



En septembre 2012, j’ai rejoint FREQUENT FLYER TRAVEL PARIS, une agence que je suivais depuis longtemps avec des valeurs fortes et qui correspondait à ma vision du voyage d’affaires. Agence de voyages alliant entre autres, les nouvelles technologies, le respect de l’environnement et des individus, et surtout, **une véritable notion de service client.**

L’EXCELLENCE AGILE AU SERVICE DE VOS VOYAGES

HUMAIN - SERVICE - TECHNOLOGIE

☎ Tél : +33 1 53 46 67 10 - Fax : +33 1 53 46 67 20

@ Email : contact@fftparis.com - Site : www.fftparis.com

✉ Adresse : 63 bis avenue Ledru Rollin - 75012 PARIS - FR

SAS au capital de 95 885 Euros - RCS Paris : 435 134 168

SIRET 43513416800010 - Code APE 7911Z - Assurance RCP : HISCOX

Garantie Financière : Groupama - IATA 20242084 - IM075100182

Pourrais-tu nous expliquer en quoi consiste ton rôle : quelles spécificités et quelles interactions tu mets en œuvre avec les autres services

En sein de FREQUENT FLYER TRAVEL PARIS, j'occupe le poste de **conseiller en voyages d'affaires** depuis près de 4 ans. J'ai en charge des petites et moyennes entreprises, ainsi qu'un grand compte. Je suis également devenu, depuis peu, **adjoint du responsable de l'équipe de 6 personnes** dont je fais partie.

Est-ce qu'il y a un projet ou une action dont tu es particulièrement fier ?

Ce qui me rend le plus fier dans mon travail au sein de l'agence, c'est de **savoir que mes clients sont satisfaits de mon travail et du service que je leur fournis**. C'est notamment ce qui ressort très clairement des différentes enquêtes de satisfaction menées par l'agence auprès de nos clients.

Tu as participé à plus d'une vingtaine de triathlon dont l'EMBRUNMAN, considéré comme l'un des plus durs au monde. Tu fais partie d'un club ?

Oui, je suis **licencié au LEVALLOIS TRIATHLON depuis près de 9 ans**. C'est un club qui est proche de ses adhérents et correspond à mes valeurs de partage et de soutien. C'est un club amateur, **nous sommes dans le plaisir de l'effort et l'important c'est de participer**.

Chaque année, nous organisons au minimum 1 grand déplacement où tout le monde, quel que soit son niveau et la distance à parcourir, puisse participer à une épreuve.

Tu vas participer à l'IRONMAN de Nice le 5 juin prochain, peux-tu nous expliquer en quoi cela consiste ?



L'IRONMAN de NICE est une épreuve mythique du triathlon en France. Elle consiste à enchaîner le plus rapidement possible 3 sports sur une distance donnée. **La distance IRONMAN officielle est : 3.8km de natation / 180km de vélo / 42.195 km de course à pied, à enchaîner dans cet ordre.**

Quelles qualités penses-tu qu'il faille développer pour réussir ce genre de compétition ?

La **motivation** et un **gros mental** sont les bases pour réussir ce genre d'épreuves sans compter la préparation physique et logistique liée à ce type d'évènement.

Peux-tu nous expliquer tes motivations ?

J'aime les challenges que ce soit d'un point de vue professionnel et personnel.

Je voulais tester mon niveau sur une grande distance après plusieurs années de pratique du triathlon, 6 ans après l'**EMBRUNMAN**, qui avait presque la même distance, mais dont la difficulté est tellement grande que je ne cherchais qu'à le finir à l'époque.

As-tu suivi une préparation spécifique ? Peux-tu raconter comment tu t'entraînes ?

J'ai dû adapter et augmenter mes entraînements de façon significative pour être capable de remplir les objectifs que je me suis fixés pour cette épreuve ; et surtout pour que mon corps puisse supporter le mieux possible l'intensité de l'effort le jour J.



Le mois dernier par exemple, je suis parti avec une quarantaine de personnes de mon club m'entraîner toute une semaine à Grimaud, à côté de St Tropez. Au cours de cette semaine, j'ai fait plus d'une trentaine d'heures de sport avec de la natation en piscine et en mer, du vélo avec plus de 600 km effectués avec beaucoup de dénivelés dans l'arrière-pays et de la course à pied parfois enchaînée avec les sorties vélo, pour s'habituer à relier les disciplines.

Comme nous n'étions pas très loin de Cannes, une petite vingtaine de personnes de mon club avait décidé de participer au Triathlon International de Cannes avec au programme : 2km de natation + 80km de vélo + 16km de course à pied. C'était un bon moyen pour nous de clore cette semaine de préparation et de débiter la saison de compétition.

La course s'annonçait sous les meilleurs auspices car nous avons eu du beau temps quasiment toute la semaine et nous espérions bien en profiter, ce fameux dimanche 17 avril. Après une courte nuit, nous nous sommes levés à 06h00 du matin pour manger, préparer nos affaires et rejoindre le parc à vélo et la zone de départ.



A 8h00, près de 900 athlètes s'élancent pour 2 boucles de natation avec entre les 2, ce qu'on appelle une « sortie à l'australienne » c'est-à-dire qu'après la 1^{ère} boucle de natation, on arrive sur la plage où l'on court un peu pour plonger de nouveau dans l'eau pour une 2^{ème} boucle.



Grosse bataille dans l'eau, mais j'arrive tout de même à sortir de l'eau en 36mn02s en 215ème position.

Au moment de la transition, je passe prendre mon sac avec mes affaires vélo mais dans la précipitation je me trompe de sac et je prends celui de la course à pied. Du coup je suis obligé de faire marche arrière pour récupérer le bon sac en perdant quelques secondes.

C'est parti pour en théorie 80km avec tout de même 1100m de dénivelé dans l'arrière- pays cannois.

Tout se passe bien au début, même si le temps est gris, il ne pleut pas. Mais au bout de 30km parcourus, la pluie commence. Doucement, puis de plus en plus forte, elle rend le parcours dangereux avec les montées et les descentes, sans parler de la circulation intense aux abords de Grasse.

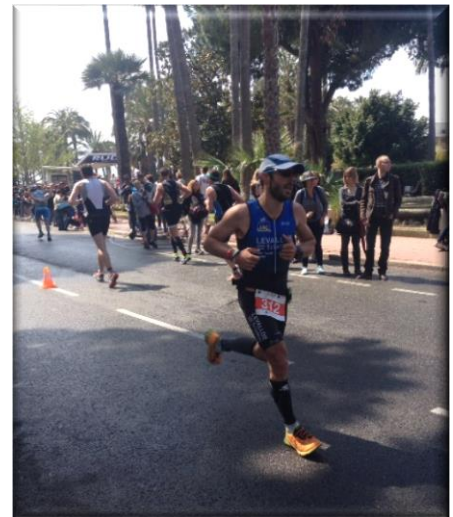
Ce qu'il faut savoir c'est que **la route n'est pas neutralisée pour les véhicules, donc un accident est vite arrivé**. Quelques chutes devant moi et frayeurs me font ralentir mon allure et **je joue la sécurité pour éviter un incident qui pourrait compromettre ma préparation et ma participation à l'Ironman de Nice**.

Je ne suis plus en mode « course » complètement trempé et frigorifié, je n'ai plus qu'une seule idée : rallier le parc à vélos indemne pour enchaîner avec la course à pied.

Heureusement pour moi, après environ 45km sous la pluie, celle-ci s'estompe et s'arrête en arrivant à Cannes. Au final le parcours vélo ne fait que 77km au lieu des 80km annoncés, à mon grand soulagement, avec une moyenne de 27km/h au compteur !

Je m'élançe donc pour la dernière partie : **une course à pied sur la croisette de 16km**. Le moral est bon, le soleil montre le bout de son nez et les jambes sont plutôt bonnes. Je pars bon train avec dans l'idée d'accélérer en fin de course si tout va bien.

Les kilomètres défilent et j'ai toujours de l'énergie. **J'accélère donc et finit la course à pied en 1h22mn** qui comprend au bout du compte 17km... Décidemment les distances n'étaient pas au rendez-vous de ce triathlon.



Au final, je finis 362^{ème} après 4h56mn55s d'efforts, satisfait de mon temps et de mes sensations surtout après cette semaine d'entraînement intensif.

Deux semaines plus tard, j'enchaîne avec **l'Half Ironman d'Aix en Provence**, puis direction Cagnes-sur-Mer pour quelques nouveaux jours d'entraînement dans l'arrière-pays niçois avec notamment la **reconnaissance du parcours vélo de l'Ironman de Nice**.

Arrivée sous le ciel bleu à Aix en Provence, on pouvait croire qu'il en serait de même dimanche 1^{er} mai mais très vite on savait qu'il y aurait beaucoup, mais beaucoup de vent. Le mistral est assez coutumier du sud-est mais ce qui l'est moins, c'est la température prévue le matin : 4 degrés mais ressenti -3 !!!!

La veille de la course, à 20h30, nous avons eu un 1^{er} communiqué de l'organisation qui nous prévenait de bien nous couvrir pour le lendemain... Puis 2h plus tard un nouveau communiqué tombe : la course se transformerait en duathlon (vélo + course à pied) contre la montre, si la météo n'était toujours pas bonne mais rien d'officiel.

Alors je me lève à 5h du matin, je prends mes affaires de natation et arrivé sur site à 06h30, c'est le drame: **la natation est bien annulée, le temps ne s'est pas arrangé, et la course : transformée en duathlon.**

De plus ils font partir les gens par ordre de dossard, du coup je partirais dans les derniers à 9h30 environ. Donc 3h à attendre dans le froid et le vent...

Je me pose la question de savoir si je dois vraiment faire la course dans ces conditions et puis je me ressaisis. J'appelle ma femme pour qu'elle vienne sur place afin d'attendre et m'aider à me réchauffer dans la voiture. Une vraie co-équipière ! Je reviens donc chaudement vêtu en cycliste pour le départ qui est donné par groupe de 5.

C'est mon tour je m'élance et commence ma remontée de tous ceux qui ont eu la chance de partir avant moi. Ça souffle fort sur une majeure partie du parcours souvent de côté, avec pour le final, un beau vent de face.

Je m'accroche et je serre les dents, car même après avoir pris l'habitude du vent lors du stage à Grimaud, les rafales de vent à 70/80 km/h : c'est dur !

Je réussis tout de même à faire une moyenne convenable de plus de 28km/h pour boucler le parcours avec ses 1000m de dénivelés ++. J'arrive à Aix pour la course à pied où je pars d'abord sur une allure Ironman avec pour objectif d'accélérer dans la 2^{ème} partie du semi-marathon. C'est chose faite avec de bonnes sensations et je suis tout de même content de ma course au vue des conditions météo, même si j'aurais voulu faire un vrai triathlon.

Je finis 937^{ème} sur 2542 inscrits en 4h50mn22s.





Après la course, j'ai pris le train pour Cagnes sur Mer pour 5 jours d'entraînement qui me permettent de m'entraîner sur place, et de reconnaître notamment le parcours course à pied et surtout le parcours vélo de l'Ironman de Nice. J'ai d'ailleurs pu faire quasiment l'intégralité du parcours vélo le jeudi 5 mai et le moins que l'on puisse dire c'est qu'il pique un peu avec ses 2000m de dénivelés positifs et la montée du col de l'Ècre.

Wow, c'est vraiment impressionnant ! Quelles ont été les réactions de tes collègues ?

Mes collègues savaient déjà que je pratiquais ce sport, mais il est vrai que lorsqu'ils ont su que je participerais à l'**IRONMAN de Nice**, j'ai senti un certain intérêt de leur part pour ce que j'allais accomplir, avec beaucoup de considération et d'encouragements, ce qui est très enthousiasmant.

Et puis avec cette interview ils vont également mieux comprendre en quoi consistent ces épreuves, **ça me fait plaisir de partager avec eux un peu de ma passion.**

Comment l'agence s'est impliquée dans ce projet ?

La direction m'a pleinement suivi. A tel point qu'elle a décidé de me **sponsoriser pour l'Ironman de Nice**. En m'aidant financièrement pour la logistique liée à l'épreuve (transport et hébergement) et en souhaitant communiquer auprès des salariés de l'agence et de nos clients.

Comment concilies-tu préparation physique et activité professionnelle ?

Cela demande beaucoup de planification et de gestion de mon emploi du temps, car le but est de réussir à bien m'entraîner sans que cela n'impacte la qualité dans mon travail. Je dois jongler entre mes entraînements et les pics d'activités liés à notre métier en m'adaptant au fur et mesure. Mais dans l'ensemble, j'arrive à concilier les deux.

Ta devise dans la vie ?

Je n'ai pas vraiment de devise, mais plutôt **une philosophie qui consiste à se faire plaisir et réaliser ses objectifs et ses rêves autant que possible.**